

Unit IV
इकाई IV

7. Draw the diagram of Heart and write the main organs of Circulatory System. **10**
हृदय का चित्र बनाकर रक्त संचार प्रणाली के मुख्य अंगों के नाम लिखिए ।
8. Describe the functions of Heart and types of Blood Circulation. **10**
हृदय के कार्यों तथा रक्त-प्रवाह के प्रकारों का उल्लेख कीजिए ।

Unit V
इकाई V

9. Attempt any *ten* questions of the following :
1×10=10
- (i) What is Sprain ?
 - (ii) What do you mean by AIDS ?
 - (iii) What do you mean by Food and Nutrition ?
 - (iv) Name the various types of Fracture.
 - (v) Write down the sources of Protein.
 - (vi) What are the types of Blood Circulation ?

J-52128

4

Roll No.

Exam Code : J-21

Subject Code—52128

B. A. EXAMINATION

(Main/Re-appear)

(Batch 2018 Onwards)

(Third Semester)

HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

HPEL-201 Paper-A

Health & Physical Education

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 50

Note : Attempt *Five* questions in all. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Unit I
इकाई I

1. What is Sprain ? Discuss its type, causes, symptoms and treatment. **10**

(2-14-17-0721) J-52128

P.T.O.

मोच क्या है ? इसके प्रकार, कारण, लक्षण और उपाय बताइए ।

2. Describe the meaning of Safety Education ? Explain the need and importance of safety education in the field of game and sports. **10**
सुरक्षा शिक्षण के अर्थ का वर्णन कीजिए । खेलों के क्षेत्र में सुरक्षा शिक्षण की आवश्यकता एवं महत्त्व का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Unit II इकाई II

3. Clarify the difference between Communicable and Non-communicable diseases and explain the modes of transmission of communicable diseases. **10**
संक्रामक तथा असंक्रामक रोगों का अन्तर स्पष्ट कीजिए तथा संक्रामक रोगों के फैलने के माध्यमों का वर्णन कीजिए ।
4. Write down the notes on any *two* of the following : **5×2=10**
(a) Viral Hepatitis
(b) Influenza
(c) Dengue.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) वायरल हेपेटाइटिस
(ब) इन्फ्लूएंजा
(स) डेंगू ।

Unit III इकाई III

5. What do you mean by 'Balance Diet' ? Explain it with its ingredients. **10**
'संतुलित आहार' से आप क्या समझते हैं ? संतुलित आहार का इसके सभी अवयवों सहित वर्णन कीजिए ।
6. Name the components of Balance diet. What are the main sources of Carbohydrates and Vitamins and their functions in our body. **10**
संतुलित आहार के अवयवों को बताइये । कार्बोहाइड्रेट व विटामिन के स्रोतों व कार्यों को विस्तार से बताइए ।

- (vii) Explain any *two* symptoms of Typhoid.
- (viii) How many valves in Heart are ?
- (ix) Explain any *two* harmful effects of Junkfood.
- (x) Write down types of Vitamins.
- (xi) What do you mean by Circulatory System ?
- (xii) What do you mean by Communicable diseases ?

निम्नलिखित में से किन्हीं **दस** के उत्तर दीजिए :

- (i) मोच क्या है ?
- (ii) एड्स से क्या तात्पर्य है ?
- (iii) आहार व पोषण से क्या तात्पर्य है ?
- (iv) हड्डी टूटने के प्रकार लिखिए ।
- (v) प्रोटीन के स्रोत लिखिए ।
- (vi) रक्त-प्रवाह कितने प्रकार का होता है ?
- (vii) टायफाइड के किन्हीं **दो** लक्षणों का वर्णन कीजिए ।
- (viii) हृदय में कितने वाल्व होते हैं ?
- (ix) किन्हीं **दो** जंकफूड के हानिकारक प्रभावों का वर्णन कीजिए ।
- (x) विटामिन के प्रकारों को लिखिए ।
- (xi) रक्त-प्रवाह संस्थान से क्या तात्पर्य है ?
- (xii) संक्रामक रोगों से क्या तात्पर्य है ?